

La Oficina de la Alcaldía para Personas Mayores

810 - 3rd Avenue, Suite 350
(The Central Building)
Seattle, WA 98104

Lunes a viernes
8:00 a.m.–5:00 p.m.

TEL (206) 684-0500
FAX (206) 684-0494
TTY/TDD (206) 233-2778
seniors@seattle.gov

www.seattle.gov/seniors

La Oficina de la Alcaldía para Personas Mayores, administrada por el Departamento de Servicios Humanos de Seattle (Seattle Human Services Department), cumple con todas las leyes locales, estatales y federales que prohíben la discriminación.

Bajo solicitud se proporciona acomodo a las personas con discapacidades.



Ciudad de Seattle

Mike McGinn, Alcalde

Departamento de Servicios Humanos
Servicios para Personas Mayores y Discapacitados
La Oficina de la Alcaldía para Personas Mayores

La Oficina de la Alcaldía para Personas Mayores

promueve el envejecimiento
saludable, la vida independiente
y la participación cívica y social



Ciudad de Seattle

Departamento de Servicios Humanos
Mike McGinn, Alcalde



La Oficina de la Alcaldía para Personas Mayores promueve el envejecimiento saludable, la vida independiente y la participación cívica y social mediante la administración de ayuda para el pago de servicios públicos, programas voluntarios y de empleo, y la vinculación de las personas mayores y sus familias con una amplia variedad de recursos comunitarios.

Información y ayuda para personas mayores

La Oficina de la Alcaldía para Personas Mayores ofrece un teléfono general y un servicio de información en persona para las personas mayores de Seattle y el condado de King y sus familiares. Podemos dirigirlo a las agencias pertinentes de vivienda, atención de la salud, transporte, nutrición, derechos de las personas mayores, atención a largo plazo, servicios de tareas domésticas, actividades y servicios de administración de casos. Para más información llame al **(206) 684-0500**.

Centro de Recursos de Empleo para personas mayores de 55 Años

El Centro de Recursos de Empleo para mayores de 55 años ayuda a encontrar trabajo a trabajadores de edad avanzada. El Centro también encuentra entrenamiento para las personas mayores que buscan trabajo y necesitan actualizar sus habilidades.

Las empresas de Seattle y el condado de King pueden contratar empleados con experiencia, hábiles, dedicados, confiables, puntuales y deseosos de aprender a través del Centro de Recursos de Empleo. Los servicios son gratis tanto para quien busca trabajo como para el empleador. Para obtener más información, llame al **(206) 684-0500**.

Mayores Entrenando Mayores (Clases de Computación)

El Programa de Mayores Entrenando Mayores (Seniors Training Seniors) ofrece clases de computación para adultos mayores de 50 años, enseñadas por adultos voluntarios mayores de 50 años con gran experiencia en computación. Otros entrenadores comparten sus habilidades y entusiasmo a un ritmo cómodo, en clases pequeñas. Aprenda todo, desde lo básico sobre procesamiento de palabras y correo electrónico y adjuntos hasta cursos avanzados para editar fotos.

Invitamos a las personas mayores de 50 años con experiencia en computación a que se inscriban para ser instructores voluntarios. Los jóvenes y jóvenes adultos pueden aplicar para ser ayudantes voluntarios. Para mayor información sobre las clases de computación o aplicar para ser instructor o asistente, llame al **(206) 684-0639**.

Descuentos en las cuentas de servicios públicos



Las familias con bajos ingresos, las personas mayores (de 65 años o más) y los adultos con discapacidades pueden recibir un 50% de descuento en las cuentas de Seattle City Light (electricidad) y Seattle Public Utilities (agua, drenaje y recolección de residuos). Para obtener más información, llame al **(206) 684-0268**.

También se ofrece ayuda para el pago de emergencia y consultas a los clientes de servicios públicos residenciales que enfrentan la desconexión del servicio.

Tarjeta Gold y tarjeta FLASH

La tarjeta Gold para una vejez saludable proporciona a las personas de 60 años o más acceso a servicios y descuentos ofrecidos por empresas y organizaciones. La tarjeta FLASH proporciona los mismos servicios y descuentos a los adultos con discapacidades. Los requisitos para obtener estas tarjetas son los mismos que los del permiso de tarifa reducida para el metro otorgado a los discapacitados. Para solicitar estas tarjetas, llame al **(206) 684-0500**.

PeoplePoint: Acceso a beneficios

Además de los descuentos en los servicios públicos y la ayuda de emergencia, la Oficina de la Alcaldía para Personas Mayores ofrece fácil acceso a beneficios de guardería, atención médica, asistencia alimenticia y crédito fiscal por ingresos derivados del trabajo a las familias que reúnen los requisitos de ingresos bajos. Para mayor información, llame al **(206) 684-0355** o por correo electrónico a peoplepoint@seattle.gov.